

عورتوں کو اس کے بارے میں کیا معلوم ہونا چاہیے

بچہ دانی کے منہ کا سرطان

کیا کچھ اور میں دیگر خطرات بھی ہیں؟

ایک عورت میں بچہ دانی کی گردن کے سرطان کا امکان زیادہ ہوجاتا ہے اگر:

- عورت ایک سے زیادہ جنسی شریک کار رکھتی ہو۔
 - عورت کا جنسی شریک کار دیگر جنسی شریک کار بھی رکھتا ہو۔
 - عورت سگریٹ نوشی کرتی ہو۔
 - عورت HIV کا شکار ہو یا اس کا مدافعتی سسٹم کمزور ہے۔
- اپنے معالج سے مشورہ کیجئے کہ دیگر کونسے عوامل کی وجہ سے اس سرطان میں مبتلا ہونے کا امکان زیادہ ہوجاتا ہے۔

اس میں مبتلا ہونے کے امکانات کو کم کرنے کے لیے کیا جاسکتا ہے؟

آپ HPV کے امکانات کو کم کرسکتی ہیں۔

- HPV کے ٹیکوں کا پوچھیے۔ 9 سے 26 برس کی عورتیں یہ ویکسین لے سکتی ہیں۔
 - جنسی تعلق ایک شخص تک محدود رکھیے جس کا کوئی دوسرا ساتھی نہ ہو۔
 - جنسی ساتھیوں کی تعداد کم کردیجیے۔
 - ہر بار جنسی تعلقات میں استعمال ہونے والے باریک غلاف کا درست استعمال کیجئے۔
- آپ HPV ہونے کے امکانات کو کم کرسکتی ہیں۔
- اپنے ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق اکثر پیپ ٹیسٹ کروائیں۔ یہ معائنہ بچے دانی کی گردن کے سرطان کا پتہ لگاتا ہے۔
 - سگریٹ نوشی ترک کردیجیے یا شروع نہ کریں۔

بچے دانی کی گردن سے کیا مراد ہے؟

بچے دانی کی گردن سے مراد بچہ دانی کی طرف کھلنے والی نالی ہے۔ بچے دانی کی گردن، بچے دانی کو اندام نہانی سے منسلک کرتی ہے۔

بچہ دانی کی گردن کے سرطان سے کیا مراد ہے؟

بچے دانی کی گردن کا سرطان اس وقت ہوتا ہے جب اس کے سیل تبدیل ہوجائیں اور ان کی لامحدود تعداد میں بننے لگے۔ یہ سیل تبدیلی کے عمل سے گزر کر قبل از سرطان کے مرحلے سے ہوتے ہوئے سرطان کی وجہ بنتے ہیں۔

خلیوں کی ان تبدیلیوں کی جلد تشخیص کی صورت میں، انہیں سرطان میں تبدیل ہونے سے روکا جاسکتا ہے۔

عورتوں میں بچہ دانی کی گردن کا سرطان کیوں ہوتا ہے؟

متعدی تناسلی، بچہ دانی کی گردن کے سرطان کی سب سے اہم وجہ ہیں۔ HPV ایک بہت عام وائرس ہے۔ یہ جنسی تعلقات کے دوران جلدی رابطے کی وجہ سے منتقل ہوتا ہے۔

HPV وائرس کی بہت سی اقسام ہیں۔ کچھ تناسلی گومڑ کی وجہ بنتے ہیں اور کچھ بچہ دانی کی گردن کے سرطان کی وجہ ہیں۔

HPV کی چند اقسام بغیر علاج کے ہی ٹھیک ہوجاتے ہیں۔ دوسرے اقسام کی وجہ سے بچہ دانی کی گردن کے خلیوں میں تبدیلیاں واقع ہوسکتی ہیں، جو سرطان کا باعث بنتی ہیں۔

کونسے معائنے کئے جاسکتے ہیں؟

پیپ ٹیسٹس کے لئے، ڈاکٹر کچھ خلیے نکالنے کے لئے بچہ دانی کی گردن کو ہلکے سے چھوتا ہے۔ اس کے بعد اس نمونے کو لیب بھیجا جاتا ہے۔

بچہ دانی کی رطوبت کا معائنہ اینارمل ہو تو معالج اندام نہانی کے نچلے حصے کے معائنے کی تجویز کرسکتا ہے۔ یہ عدسے کی مدد سے بچہ دانی کی گردن کا محتاط معائنہ ہے۔

کبھی کبھار کٹ لگا کر مشاہدے کی حاجت ہوسکتی ہے۔ معالج وہاں سے ایک ننھا ٹکرا لے کر سرطان پیدا کرنے والی تبدیلیوں کا معائنہ کرتا ہے۔

بچہ دانی کی گردن کا سرطان تشخیص ہونے پر کیا کیا جائے گا؟

اس سرطان کے علاج کے بہت سے طریقے ہیں۔ جراحی، تابکار، اور کیموتھراپی کیا جاسکتا ہے۔ جتنی جلد علاج ہوسکے بہتر ہے۔

- مزید معلومات کیلئے معالج سے پوچھنیے
- علامات موجود ہوں تو معالج سے ملنے۔
- صحت کے بارے میں سوالات معالج سے کیجئے۔
- اپنے پیاروں کے لئے اپنی صحت کی احتیاط کیجئے۔

مزید جاننے کے لئے وزٹ کیجئے:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.gov

آپکو کیا کچھ معلوم ہونا چاہیے؟

اکثر عنق رحم کے سرطان کی کوئی ابتدائی علامات نہیں ہوتیں۔ فوری طور پر اپنے معالج سے مشورہ کیجئے اگر:

- جنسی تعلقات کے دوران یا بعد میں لہو رستا ہو۔
- پیڑو کے معائنے کے بعد آپ کو لہو رستا ہو۔
- ماہواری بند ہوجانے کے بعد بھی لہو یا رطوبت رستی ہو۔
- پیڑو میں درد ہوتا ہو۔
- جنسی تعلقات کے دوران ناف میں درد ہوتا ہو۔

یہ علامات کسی اور وجہ سے بھی ہوسکتی ہیں۔ یقین دہانی کیلئے معالج سے مشورہ کیجئے۔ انتظار مت کیجئے۔ آپ کی صحت اہم ہے۔

آپ فرق پیدا کرسکتی ہیں!

بچے دانی کی گردن کے سرطان کی وجوہات کی تشخیص اور علاج ممکن ہے۔

- 21 سے 65 سال کی عورتیں پیپ ٹیسٹس کا معائنہ برابر کروائیں۔ اگر آپ 65 برس سے زیادہ ہیں تو معائنے کیلئے معالج سے مشورہ کیجئے۔
- اپنے ڈاکٹر سے پوچھیے کہ کتنے عرصے پر بعد کروانا ہے۔
- 21 برس میں میں اپنا پہلا پیپ معائنہ کروائیں۔
- 21 سے 65 کی عمر میں ہر 3 سال بعد پیپ ٹیسٹس کا معائنہ کروالیجیے۔
- یا، 30 سال کی عمر کے بعد، آپ ہر 5 سال کے بعد HPV کے ساتھ ساتھ پیپ ٹیسٹ بھی کراسکتے ہیں۔
- اپنے معالج سے معائنتوں کے نتائج کا پوچھیں۔ حاجت ہونے پر بعدازان احتیاط یا معائنہ یقینی بنائیں۔